

Adverse events following acupuncture: prospective survey of 32 000 consultations with doctors and physiotherapists

Adrian White et al.

I 2001 A. White og hans kolleger har samlet 31.822 akupunktur behandlinger fra 6/1998 til 2000 fra 78 akupunktører som er medlemmer af British Medical Acupuncture Society og The Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists. Ingen af bivirkningerne i de 31.822 tilfælde, var alvorlige.

2.135 mindre bivirkninger blev rapporteret fra disse behandlinger, hvilket giver en forekomst af 671 per 10.000 behandlinger. De hyppigste bivirkninger var blødning (310 per 10.000 behandlinger) og smerter fra nåle (110 per 10.000 behandlinger). Forværring af symptomer forekom i 96 per 10.000 behandlinger, men i 70 % af dem var der efterfølgende forbedring. Denne rate er klassificeret som minimal. D. v. s. akupunktur er en sikker behandlingsmetode. Læs hele artiklen [her](#).